

JUN 2018 • N° 1

CLUB CALIPSO

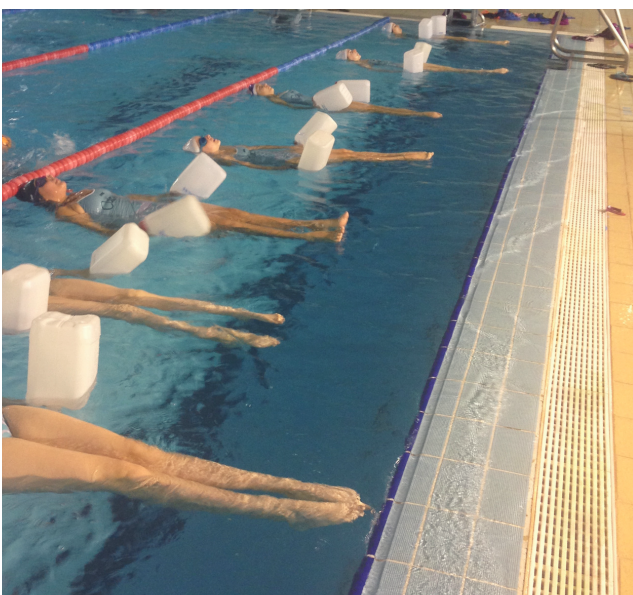
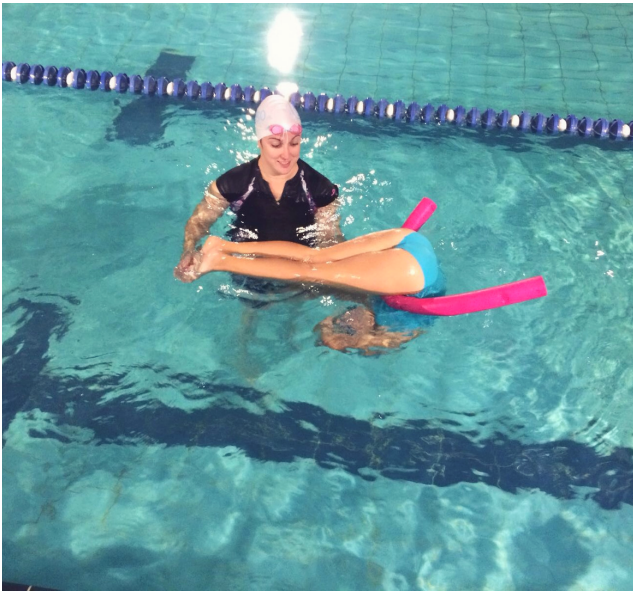
• NUESTRA REVISTA •



Calipso CDE

TE CONTAMOS

**NUESTRO PROGRESO EN LA
TEMPORADA 2017 - 2018**



01 **Nuestras piscinas**

Cerro Almodóvar, Colegio Zazuar y Puente de Vallecas

02 **Visita a la M-86**

Conociendo un poco más este deporte

03 **Amigo Invisible Cerro Almodóvar**

¿Por qué no unos regalitos?

04 **Taller de Moño**

Nos gusta dedicarle todo lo que podamos a nuestras nadadoras. Os contamos nuestro taller de moño

05 **Sesiones subacuáticas**

Nuestras chicas debajo del agua

06 **Semana de la sincro en Zazuar**

07 **I Exhibición Club Calipso**

En el Colegio Zazuar de Santa Eugenia

08 **I Trofeo Club Calipso**

En la piscina de Puente de Vallecas

09 **Día del Amigo**

10 **Cto Madrid Open Primavera**

Nos fuimos de competición!



01

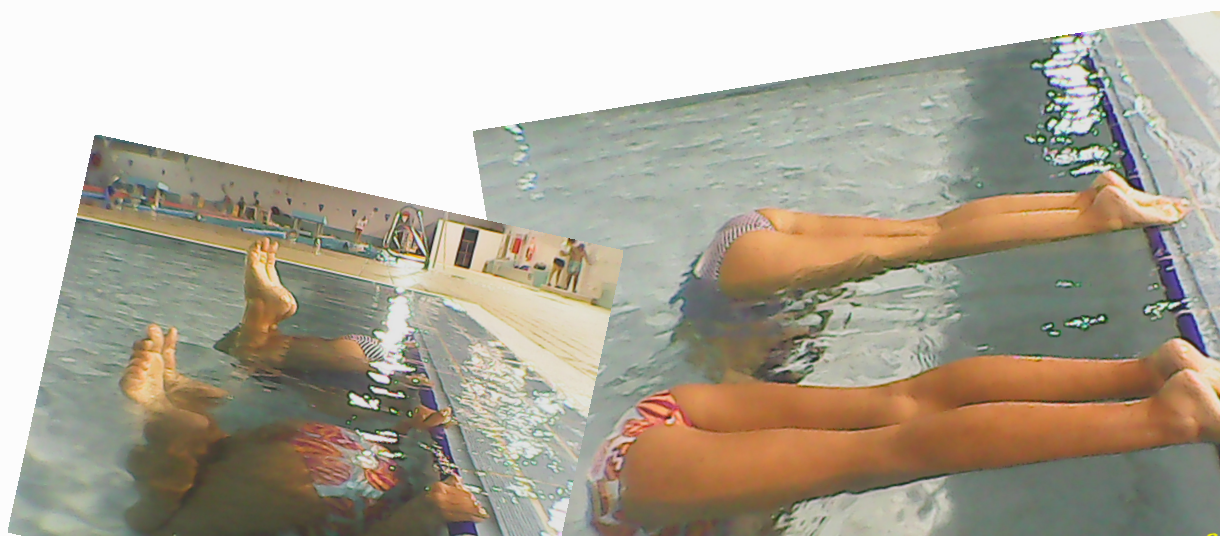
Nuestras piscinas

Con mucha ilusión, comenzamos el 15 de Septiembre de 2017 nuestros entrenamientos de natación sincronizada en la piscina de Cerro Almodóvar con 11 niñas de entre 11 y 15 años.

La evolución ha sido espectacular!

By Club Calipso

Photo by Cristina González





Nos empezamos a uniformar y a identificarnos con nuestro club: CALIPSO.
Primero con el gorro....



Y luego con los bañadores!



By Club Calipso

Photo by Cristina González



En Octubre llegaron a nuestro club las más pequeñajas en la piscina del Colegio Zazuar de Santa Eugenia.

Unas pequeñas maquinitas de la sincro!



By Club Calipso

Photo by Cristina González



**colegio zazuar
MADRID**



Calipso CDC

By Club Calipso

Photo by Cristina González



Y POR SI FUERA POCO...

Nos llega la noticia de que nos dan espacio en la piscina de Puente de Vallecas!



By Club Calipso

Photo by Cristina González



REVISTA CARPE DIEM

El Colegio Zazuar, en su edición de diciembre de su propia revista denominada "Carpe Diem", nos dedicaron un espacio para publicitar nuestro deporte y nuestro Club

Calipso CDE



By Club Calipso

Photo by Cristina González



Natación Sincronizada (artística)

La Natación Sincronizada, ahora renombrada como Natación Artística, llega al Colegio Zazuar de Santa Eugenia de la mano del Club Deportivo Calipso. Un deporte muy completo que engloba varias disciplinas: natación, ballet, acrobacias y música.

En él se encuentran diferentes partes: FIGURAS y RUTINAS (lo que conocemos como los bailes). Estos últimos pueden ser en equipo, dúo o solo, todos ellos bajo el ritmo de una música con la que se interpreta un tema determinado. Dichas rutinas pueden ser femeninas, masculinas o mixtas.

Para ello, las nadadoras deben trabajar durante todo el año una coreografía que luego mostrarán a final de curso, en este caso, de equipo. La sirenita y Aladdín son las películas elegidas por las más pequeñas de sincro para los bailes de esta temporada 2017/2018 en el Colegio Zazuar.

Nos cuentan sus experiencias las propias sirenas, entrenadas por Cristina:

¿Por qué os apuntasteis a sincro?: “¡Porque nos gusta la piscina y bailar en el agua! Y además muchas veces nos han dicho que parecemos pececitos y sirenitas”

¿Cómo os sentís en el agua?: “¡Muy bien y felices!”

¿Qué esperáis aprender en sincro?: “Bucear y nadar muy bien. Hacer muchos bailes y aprender a hacer el pino y volteretas en el agua”

¿Os lo pasáis bien en las clases de sincro?: “¡Síiiiiiii!”



Hay que practicar espeleología de una manera sostenible con el medio ambiente, para ello no hay que usar equipos ni materiales que puedan dañar las cuevas.

Hay que explorar despacio y en pequeños grupos para así dañar lo menos posible la cueva, hay que evitar alumbrar a la fauna y flora directamente.

No hay que hacer inscripciones en las paredes ni dañar las formaciones geológicas. No coger fósiles, huesos, etc., ni alterar pinturas rupestres, y evitar que caigan restos de comida dentro de las cuevas.

Natalia Guzmán (5º A Primaria)

Entrevista a Candela Herrera

Hola, soy Nicolás, alumno de 6º B y hoy voy a hacer una entrevista a una compañera de 6º A, que es muy deportista; su nombre es Candela Herrera:

- Nicolás: Hola Candela, para empezar, me gustaría que nos contaras los deportes que practicas.

- Candela: Hola Nicolás, como bien dices, me gustan mucho los deportes pero los que practico son kung-fu (artes marciales) y fútbol desde hace dos años.

- Nicolás: ¿Cómo y cuándo empezaste a practicarlos?

- Candela: Pues el kung-fu desde los 4 años, porque mi hermana también lo practicaba y he visto tantas competiciones tuyas que decidí apuntarme. Y el fútbol porque desde muy pequeña me había gustado mucho y además mi madre de joven lo practicaba y entonces, después de mucho insistir, al final me apuntó.

- Nicolás: ¿Cómo te da tiempo a hacerlo todo? ¿También te da tiempo a estudiar?

- Candela: Sí, porque dependo del día, me reservo tiempo para estudiar antes o después de los entrenamientos.

- Nicolás: Como he entendido, tu equipo de fútbol es femenino, ¿verdad?

- Candela: No, es mixto, pero soy la única chica.

- Nicolás: ¿Y cómo te sientes, te tratan bien? ¿Te tratan diferente por ser chica?

- Candela: Pues la verdad es que me tratan muy bien, igual que yo les trato a ellos, además, soy la segunda capitán del equipo, y me siento como uno más dentro de él.

- Nicolás: ¿Te has enfrentado a muchas chicas en otros equipos?

- Candela: No, la verdad que en estas edades hay pocas chicas y menos equipos femeninos, pero también es verdad que cada vez hay más, de hecho, este trimestre he empezado a entrenar con la Selección Femenina de Madrid.

- Nicolás: ¿Cuál es tu conclusión?

- Candela: ¡¡ Pues que si te esfuerzas y trabajas duro, lo conseguirás!!

Animo a tod@s a practicar el deporte que os guste, que tiempo hay para todo, eso sí, sabiéndote organizar.

Nicolás del Cerro (6º B Primaria)

02

Visita M-86

Quisieron saber
más...

Y nos fuimos a ver
una competición
de sincro



By Club Calipso

Photo by Cristina González



03

Amigo Invisible Cerro Almodóvar



By Club Calipso
Photo by Cristina González

Taller de Moño

Algo muy importante en Natación Sincronizada (artística), es que toda nadadora debe conocer cómo se prepara el pelo para un baile en el agua.

El Club Calipso organizó un taller para enseñar a las nadadoras y papás/mamás cómo se hace.

En nuestro canal de YouTube tienes el vídeo con los pasos a seguir :-)



By Club Calipso

Photo by Cristina González

05

Sesiones Subacuáticas

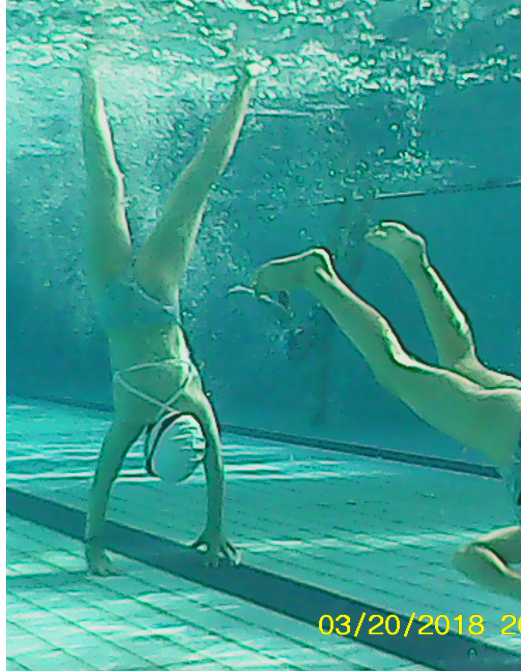


By Club Calipso

Photo by Cristina González



03/20/2018 19:04:22



03/20/2018 20:04:22



03/20/2018 20:04:22



03/20/2018 20:22:53



En Zazuar...

03/20/2018 19:50:21



03/22/2018 20:04:22



En Vallecas...

03/22/2018 20:04:22



03/22/2018 20:04:22

By Club Calipso
Photo by Cristina González



03/23/2018 22:39:09



03/23/2018 22:39:10



03/23/2018 22:39:11



03/23/2018 22:37:28



Y en Cerro!

03/23/2018 22:39:29



By Club Calipso

Photo by Cristina González

03/23/2018 22:39:30



03/23/2018 22:39:31



03/23/2018 22:39:32



06

Semana de la sincero en Zazuar

De la mano de los profesores de Educación Física del Colegio Zazuar, surgió la idea de dar una clase por trimestre a los alumnos y alumnas del cole.

Y qué gran idea! Se lo pasaron fenomenal!



By Club Calipso

Photo by Cristina González



07

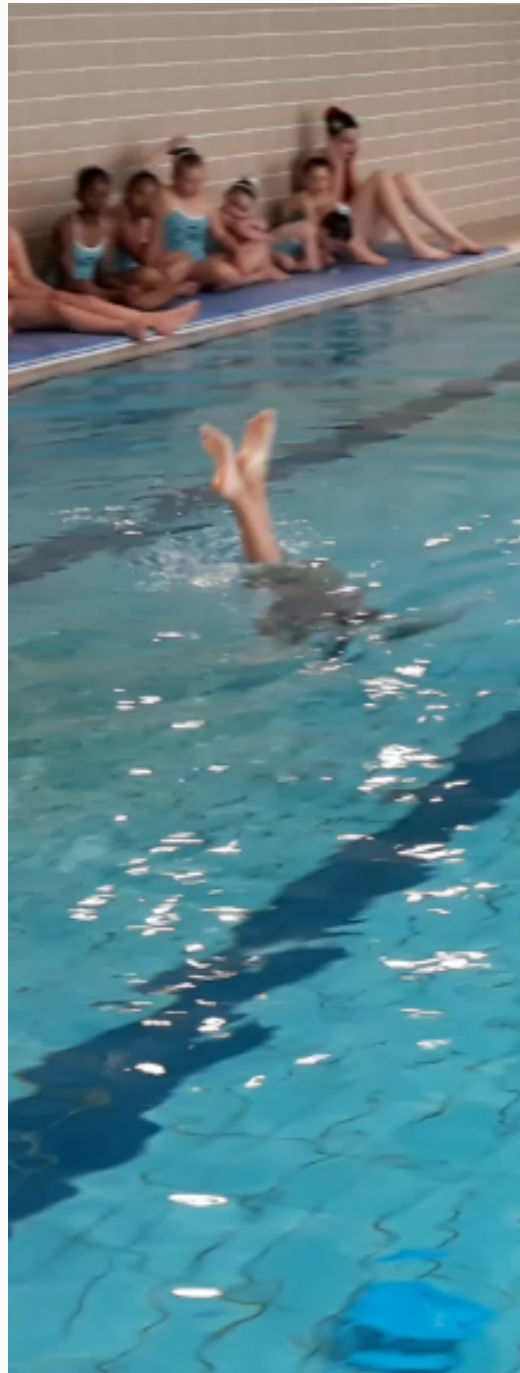
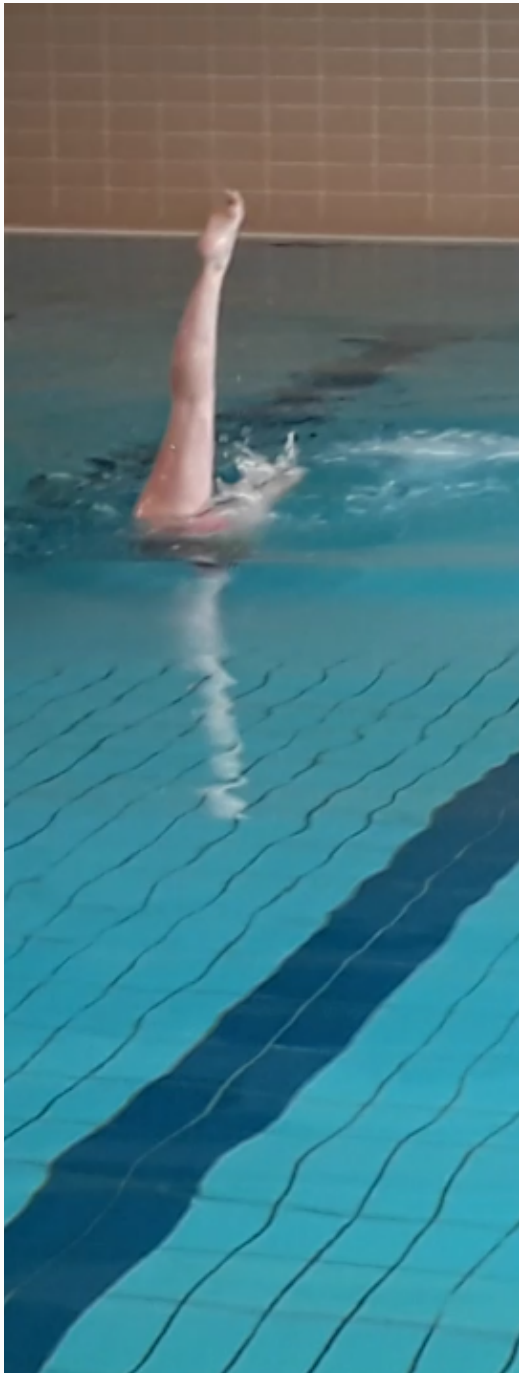
I Exhibición Sincero

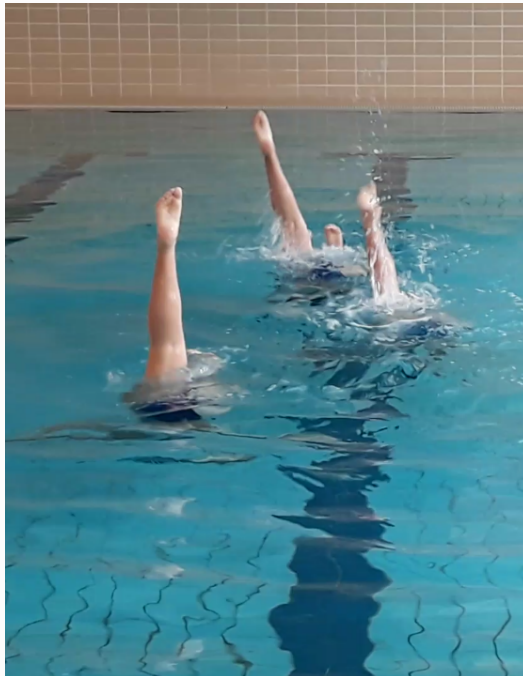


Nos estrenamos en la Primera
Exhibición de Natación
Sincronizada del Club Calipso en
el Colegio Zazuar el sábado 12
de Mayo de 2018.

QUÉ NERVIOS Y QUE BIEN LO
HICIERON!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!











08

I Trofeo Sincero

Nuestro segundo evento de la temporada vino con muchos nervios y mucha expectación en la grada!







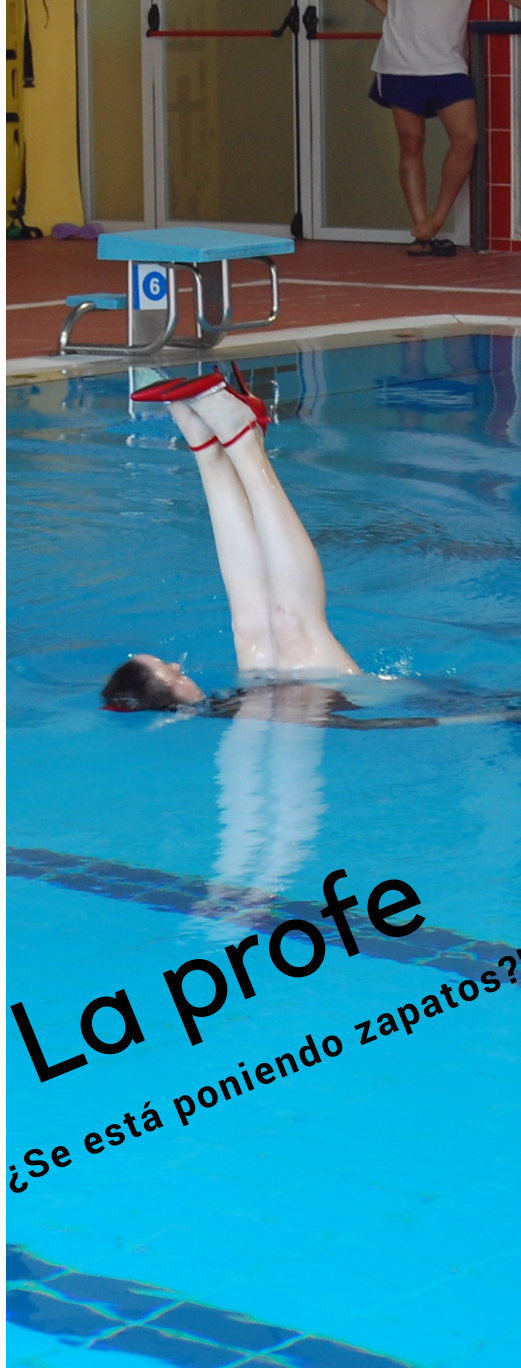
Nuestras solistas

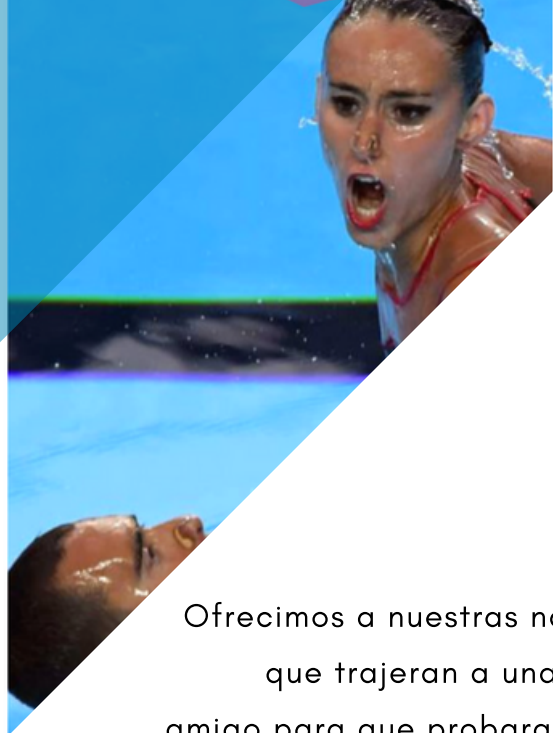
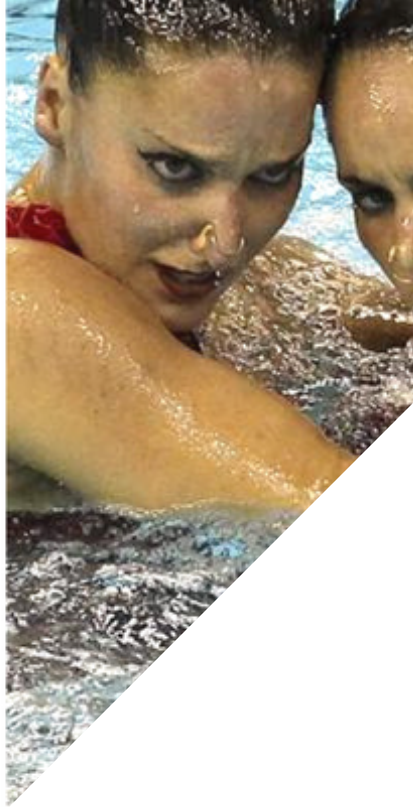




**Nuestras
mayores**







Ofrecimos a nuestras nadadoras que trajeran a una amiga o amigo para que probaran nuestro deporte...QUE GRAN IDEA!



09

Dia del amig@



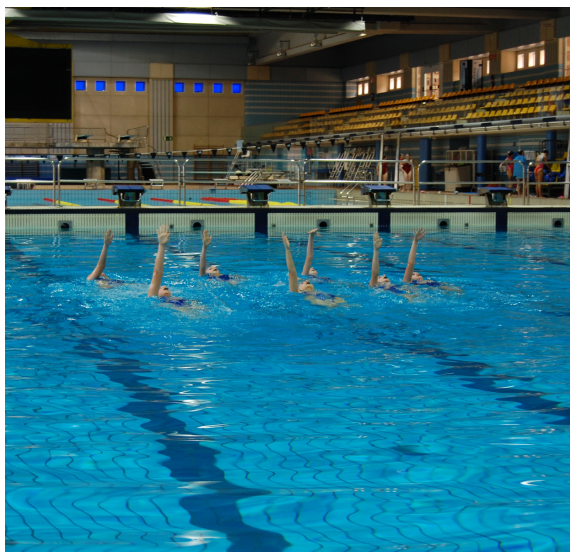


10

Cto Madrid Open Primavera

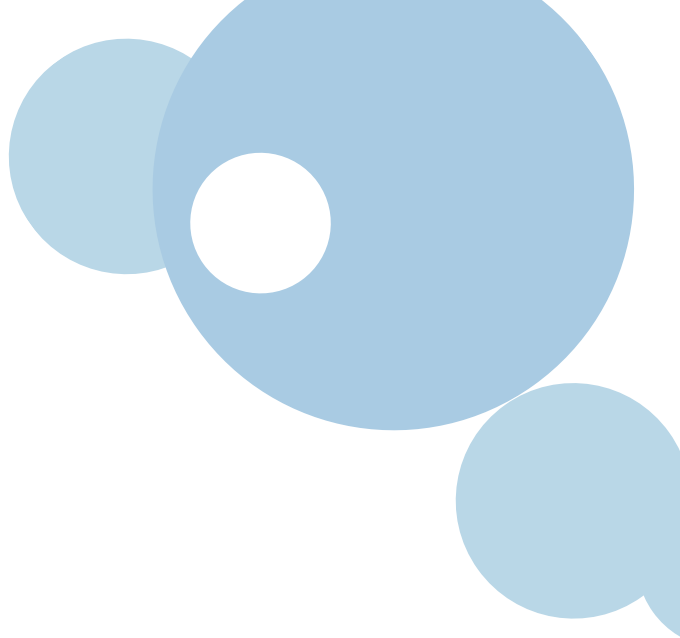
By Club Calipso
Photo by Cristina González

Nos fuimos a competir el 9 y 10 de Junio con nuestras nadadoras de la piscina de Cerro Almodóvar al imponente Campeonato de Madrid Open de Natación Artística...



By Club Calipso
Photo by Cristina González

THANK YOU



659 750 424



cdcalipso@gmail.com



CDE Calipso



Clubdeportivocalipso



@ClubDepCalipso



CALIPSO CDE
CDE CALIPSO SINCRONIZADA

