



Ps4  
PROMO



MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS

+Form@dos  
formación bonificada

copykey  
servicios de impresión  
www.copykeyimpresion.com

Se regalará  
un abanico de  
Calipso

23 DE ABRIL 2021  
18:15 - 21:30H

**FECHA TOPE INSCRIPCIÓN: 12 DE ABRIL**

---

**SEMINARIO 3DA EDICIÓN:  
SER ENTRENADOR/A DE  
NATACIÓN SINCRONIZADA  
(ARTÍSTICA) EN CALIPSO**

---

MÁS INFORMACION  
CDCALIPSO@CDCALIPSO.COM  
659 750 424

Calipso CDC





## CONTENIDOS

1. REPASO TÉCNICA BÁSICA
2. PROGRESIONES DE EJERCICIOS EN PARED
3. PROGRESIONES DE EJERCICIOS CON GARRAFAS
4. PROGRESIONES DE EJERCICIOS CON GOMAS

## PRECIOS

SOLO PARA DEPORTISTAS CALIPSO: GRATUITO

## DESTINADO A...

DEPORTISTAS MAYORES DE 12 AÑOS

## LUGAR

POLIDEPORTIVO CERRO ALMODOVAR

## PROFESORADO

**CRISTINA GONZÁLEZ**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Máster En Dirección de Organizaciones de Entidades Deportivas  
Entrenadora Superior de Natación Sincronizada