



Ps4
PROMO



MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS

+Form@dos
formación bonificada

copykey
servicios de impresión
www.copykeyimpresion.com

Se regalará
un abanico
Calipso

Calipso CDE


7 DE MAYO 2021
18:15 - 21:30H

FECHA TOPE INSCRIPCIÓN: 23 DE ABRIL
MÁXIMO 10 PLAZAS

SEMINARIO 4ª EDICIÓN:
SER ENTRENADOR/A DE
NATACIÓN SINCRONIZADA
(ARTÍSTICA) EN CALIPSO

MÁS INFORMACION
CDCALIPSO@CDCALIPSO.COM
659 750 424





CONTENIDOS

1. REPASO TÉCNICA BÁSICA
2. PROGRESIONES DE EJERCICIOS EN PARED
3. PROGRESIONES DE EJERCICIOS CON GARRAFAS
4. PROGRESIONES DE EJERCICIOS CON GOMAS

PRECIOS

SOLO PARA DEPORTISTAS CALIPSO: GRATUITO

DESTINADO A...

DEPORTISTAS MAYORES DE 12 AÑOS

LUGAR

POLIDEPORTIVO CERRO ALMODOVAR

PROFESORADO

CRISTINA GONZÁLEZ

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Máster En Dirección de Organizaciones de Entidades Deportivas
Entrenadora Superior de Natación Sincronizada