



# CLUB CALIPSO

JUNIO 2020 - N° 3  
NUESTRA REVISTA



# Calipso

CDE

PATROCINADORES CDE CALIPSO





# ÍNDICE

1. EVOLUCIÓN CLUB.
2. TALLERES.
3. CENA NAVIDAD CLUB.
4. AMIGO INVISIBLE.
5. NIVELES NACIONALES.
6. SEM. DE FORMACIÓN.
7. DANZA CONTEMPORÁNEA  
CON ROYLAN MARCANO.
8. COVID-19.



ZAZUAR (L-X)



ZAZUAR (M-J-Y-J)



CERRO ALMODOVAR (ALEVIN)



CERRO ALMODOVAR (INF Y JUN)



PTE VALLECAS (INFANTIL-JUNIOR)



PTE VALLECAS (ALEVIN)



PTE VALLECAS (ABSOLUTAS)



VICALVARO (ABSOLUTAS)



VICALVARO (ALEVIN)



VICALVARO (INFANTIL)



VALDEBERNARDO (ABSOLUTAS)



ESCUELA CERRO (GRUPO 1)



ENTRENADORES



ESCUELA CERRO (GRUPO 2)

## EVOLUCIÓN DEL CLUB

1

Comenzamos en la temporada 2017-2018 con tan solo 23 deportistas en las instalaciones de Cerro Almodóvar, Puente de Vallecas y Zazuar.

Actualmente, en tan solo 2 temporadas más estamos en un total de 5 instalaciones, y tenemos 170 deportistas (club y escuela)

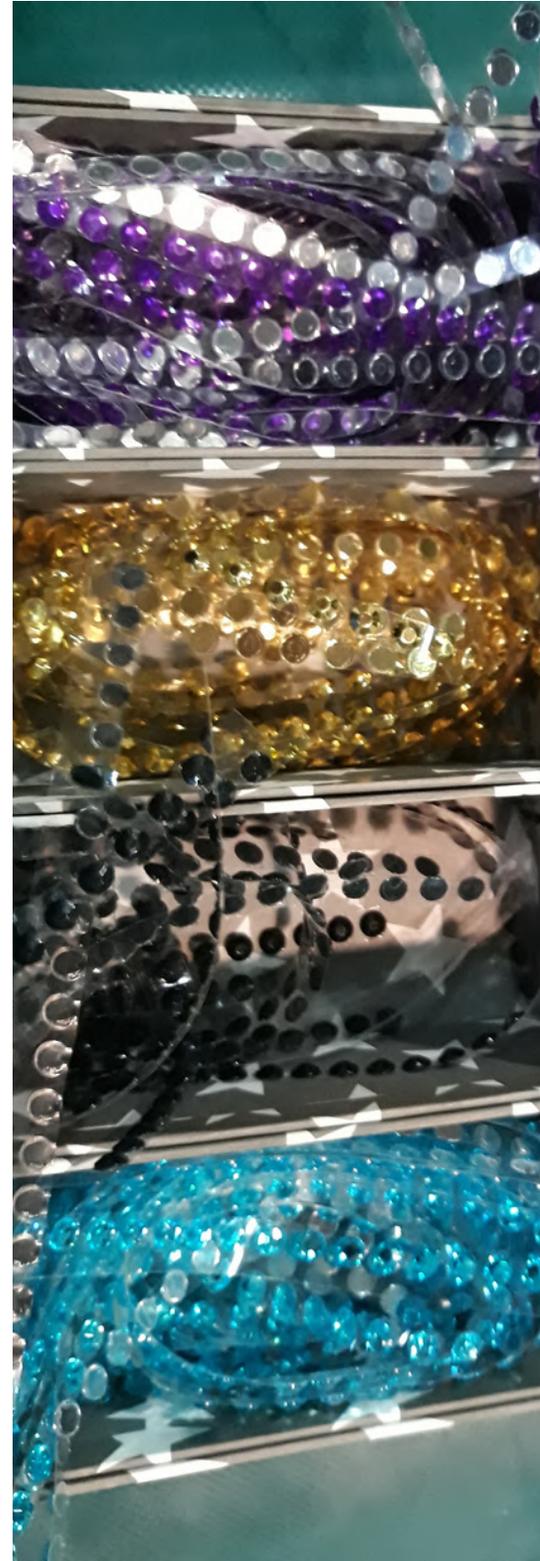
*Many thanks*

# TALLERES

2

Como cada año, nuestros deportistas tienen que decorar sus bañadores con cristales así como aprender a hacerse los peinados de natación sincronizada.

En nuestro canal de YouTube (CDE Calipso) puedes encontrar los vídeos de cómo hacerte el moño de natación sincronizada.





# NAVIDAD

3

Nos hemos estrenado este año organizando nuestra primera cena de Navidad! Y repetiremos!

Por supuesto, no faltó nuestra comida de Navidad con las adultas de Valdebernardo!



# AMIGO INVISIBLE

4

Nuestra gran familia sigue celebrando con gran éxito el día del amigo invisible, reforzando los lazos entre los deportistas y entrenadores.



## Puente de Vallecas y Vicálvaro



## Cerro Almodóvar





# NIVELES NACIONALES

5.

El trabajo, esfuerzo, ganas y determinación de nuestros deportistas no tiene calificativo que les haga justicia!

## SON UNOS MÁQUINAS!

Aún ante las adversidades de tener cada vez menos oportunidades en nuestra comunidad para poder presentarnos a los Niveles, hemos conseguido muy buenos resultados.

Fuimos a los niveles organizados en la Comunidad de Madrid, así como a la Comunidad Valenciana y Casilla - La Mancha.

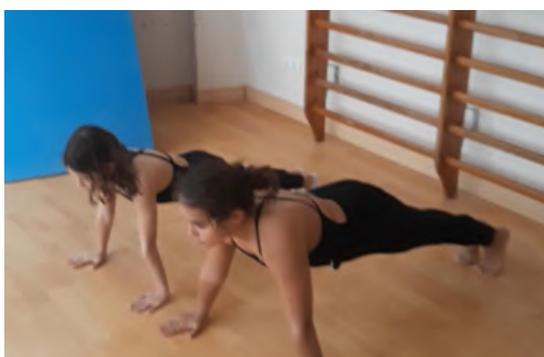
Lo han aprobado:

- CARLA BERMÚDEZ (JUNIOR, CERRO)
- LUCÍA SANTIAGO (ALEVÍN 2, CERRO)



# EN VALENCIA

# 2

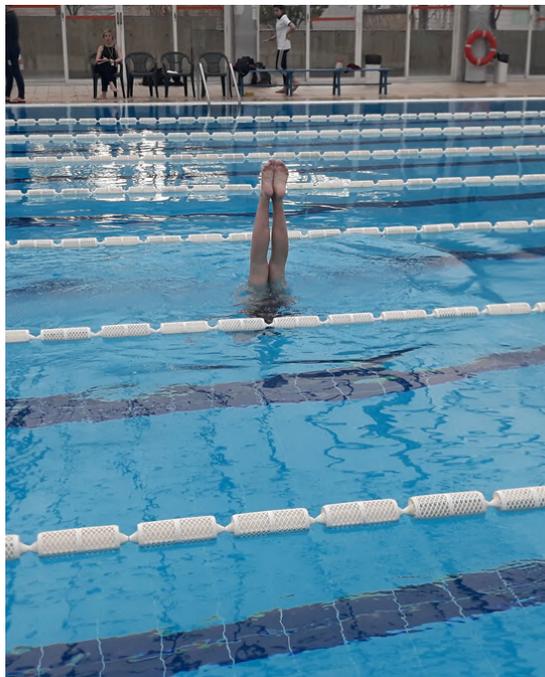




3



EN ALBACETE



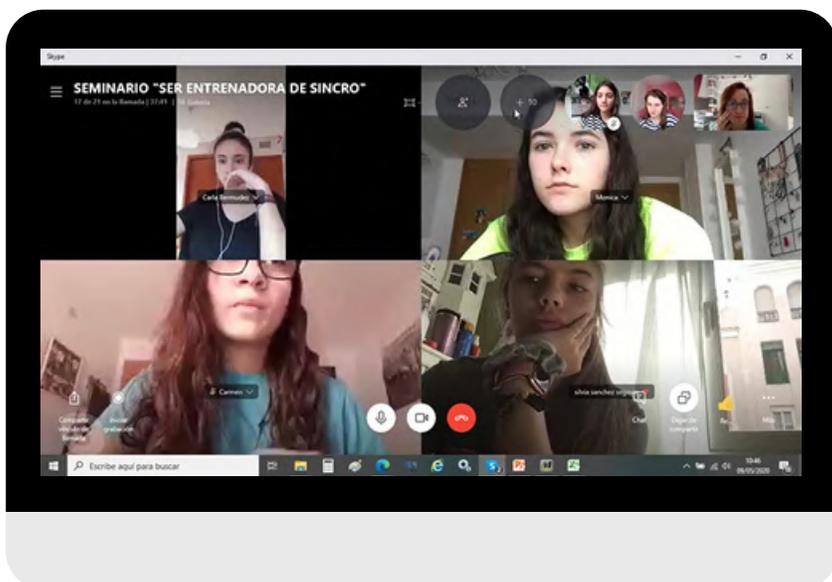
# SEMINARIOS DE FORMACIÓN INTERNA

6.

Nuestra filosofía es única, y queremos que perdure en el tiempo lo máximo posible.

Por ello a partir de esta temporada 2019-2020, formaremos a nuestros futuros entrenadores y a nuestros futuros árbitros para que dicha visión y filosofía no se pierda nunca.

Hicimos dos ediciones: una en NOVIEMBRE (presencial) y otra en MAYO por videoconferencia)





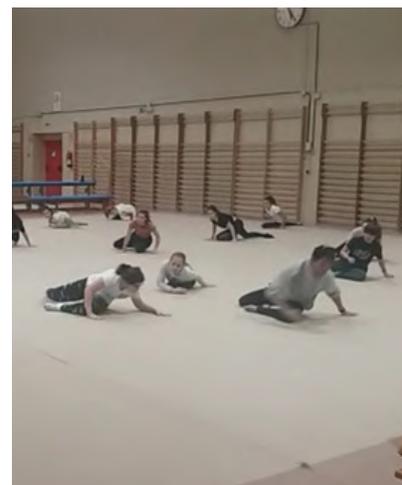
# ROYLAN MARCANO



7.

El sábado 25 de Enero, Roylan, bailarín con un gran palmarés, nos dió una clase de danza contemporánea!!

**SÚPER DIVERTIDO!**



# ¡COVID-19!

8.

Nos vimos obligados a parar nuestros entrenamientos por el Coronavirus (COVID-19)

Tuvimos que suspender nuestro Intensivo de Semana Santa con Clara Camacho (para la siguiente temporada), nuestro III Trofeo Calipso, y las competiciones previstas (Albacete, Valencia, Cto de Madrid, Escuelas...)



## PERO ESO NO NOS FRENÓ!!!!



# ACTUALIZAMOS NUESTRA PÁGINA WEB!! MEJORAMOS LOS DISEÑOS, COMPLETAMOS CONTENIDOS,...



[Inicio](#) [El Club](#) [Sincronizada](#) [Torneos](#) [Competiciones](#) [Intensivos](#) [Calendario](#) [Contacto](#) [Área deportistas](#)



## El Club



“ Año de creación: 2017

### NATACIÓN SINCRONIZADA (ARTÍSTICA) SIN LIMITACIONES



La idea de la creación del **CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL CALIPSO**, ha surgido por la gran implicación en el mundo deportivo, y más concretamente, en varios deportes acuáticos por parte de Cristina y Oliver.

El contacto continuo y apasionado que han tenido ambos con la natación y la orientación subacuática, así como la experiencia obtenida por Cristina en la natación sincronizada desde el 2012, ha llevado a cabo la motivación que tenían por hacerlo realidad: Crear un club donde plasmar sus experiencias con el deporte y poder hacérselo llegar a los más pequeños, sin limitaciones de ningún tipo (ni pruebas excluyentes, ni niños excluidos por su género).

La motivación de su creación es el poder dar la oportunidad a todos niños, niño y adulto de la Comunidad de Madrid que quiera practicar natación sincronizada (artística), y pueda competir a nivel territorial sin limitaciones, ni de acceso ni de género.

Queremos hacer llegar la natación sincronizada (artística) concretamente, a todo aquel que quiera practicarla.



PRE-INSCRIPCIÓN

PINCHA AQUÍ

## Entradas recientes

- › [YOUTUBE LIVE SESSION: ARTISTIC SWIMMING WORLD](#)
- › ["TÚ VÍA DE ACCESO A LA NATACIÓN SINCRONIZADA"](#)
- › [TRIVIAL SINCRÓ CALIPSO](#)
- › [GRACIAS FMN POR VUESTRA PUBLICACIÓN](#)
- › [NATACIÓN SINCRONIZADA, MÁS COMPLEJA DE LO QUE PARECE](#)

## Meta

- › [ACCEDER](#)
- › [FEED DE ENTRADAS](#)
- › [FEED DE COMENTARIOS](#)
- › [WORDPRESS.ORG](#)

## Patrocinadores Calipso



Ps4  
PROMO



MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS

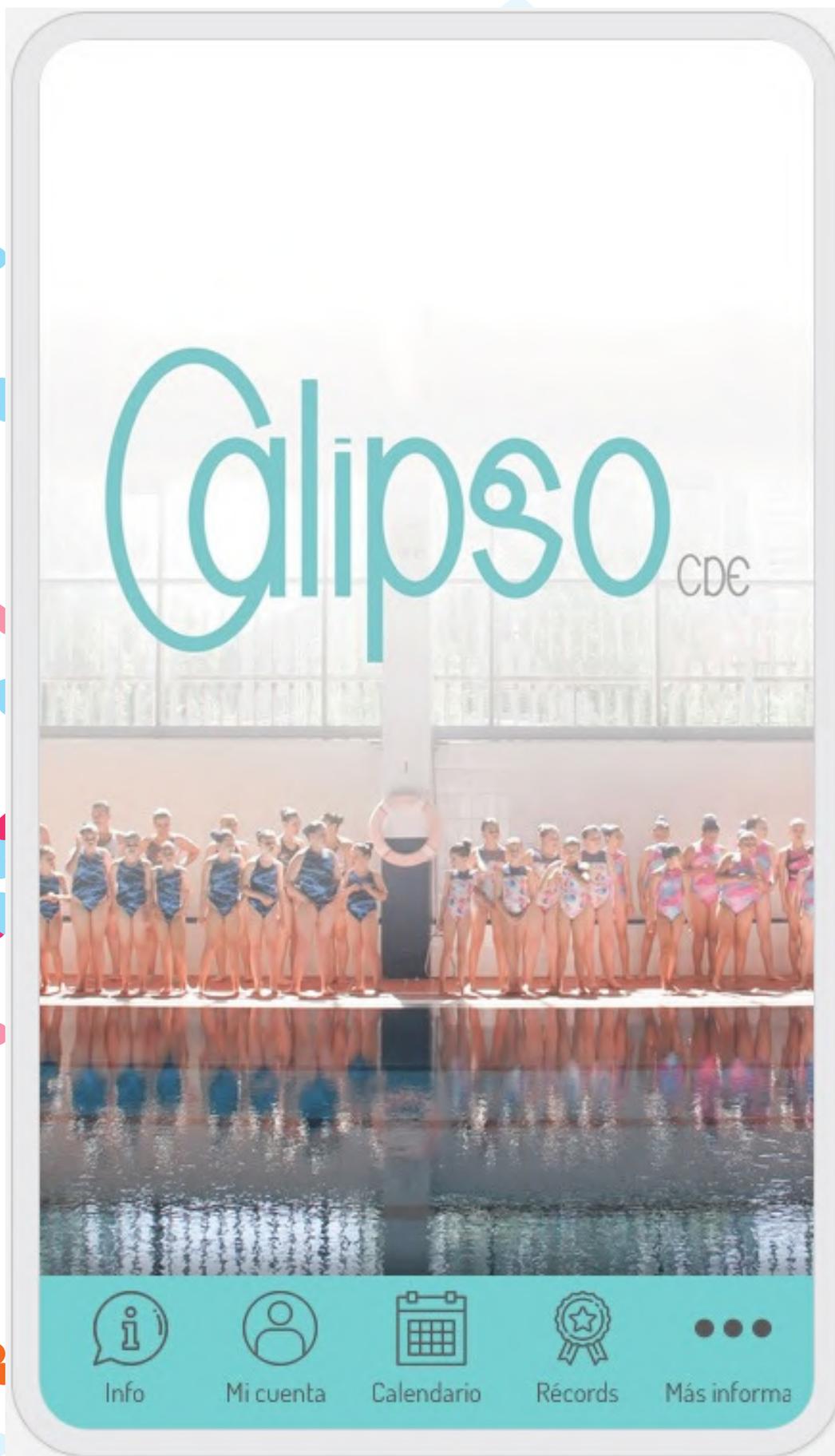


formación bonificada



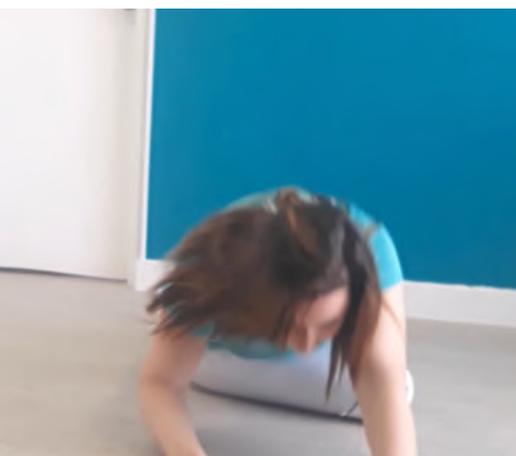
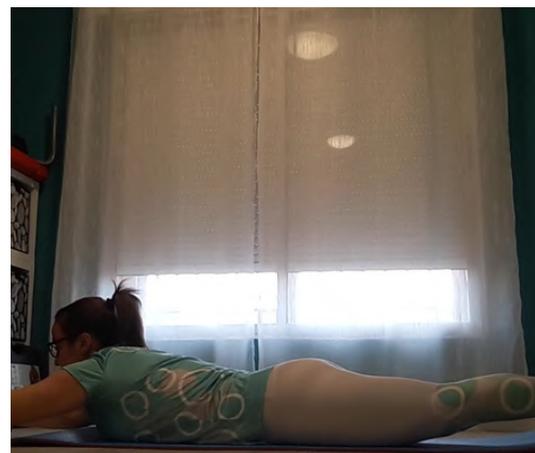
servicios de impresión  
www.copykeyimpresion.com

**PUSIMOS EN MARCHA NUESTRA APP!  
SOMOS EL ÚNICO CLUB DE SINCRO EN MADRID QUE TIENE SU  
PROPIA APP MÓVIL CON UN ÁREA ESPECÍFICA PARA DEPORTISTAS!**



Y ADEMÁS...

PUSIMOS VÍDEOS DE ENTRENAMIENTO ON-LINE PARA PODER CONTINUAR TRABAJANDO



# Y NO SÓLO ESO...

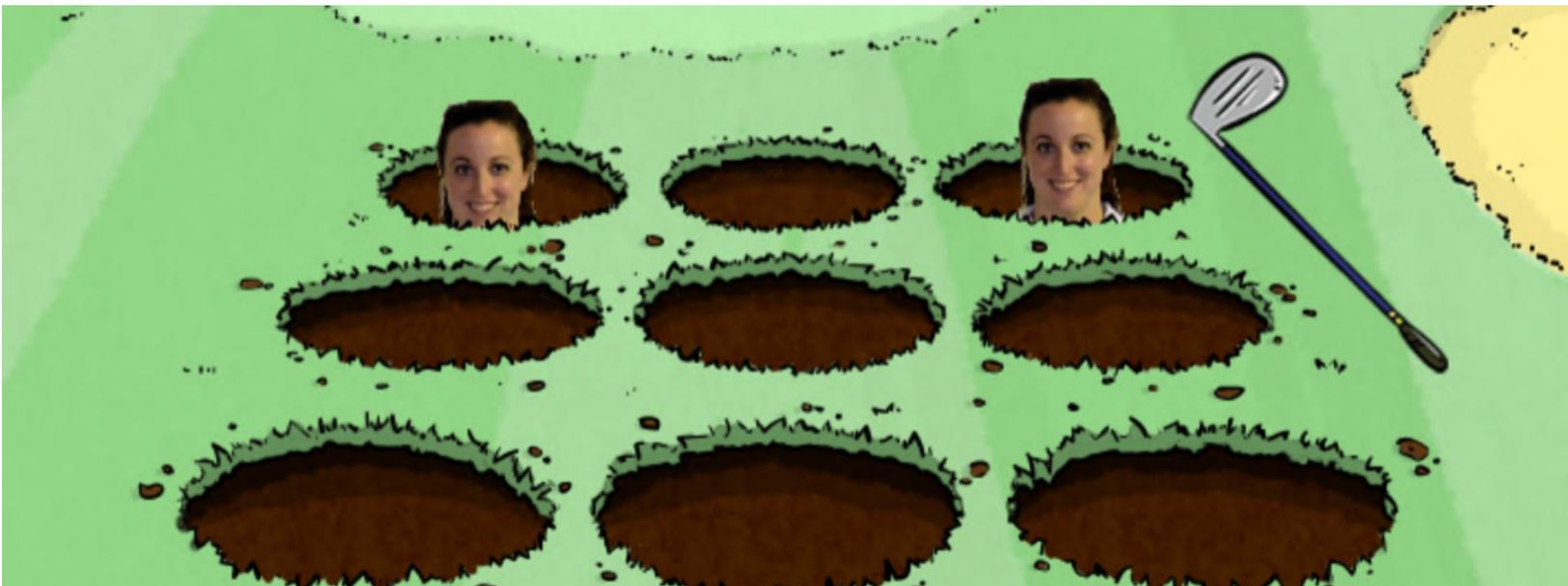
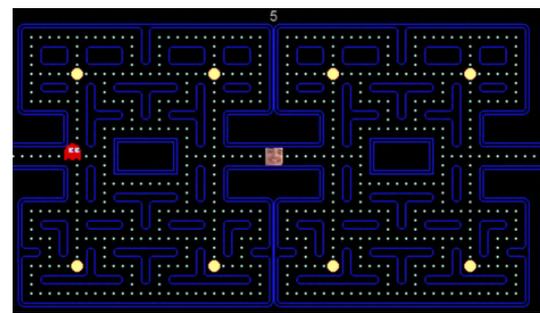
AGREGAMOS UNA SECCIÓN DE JUEGOS!!! E HICIMOS SORTEOS!!!



### LA OCA CALIPSO

*"De calipsini a calipsini, y tiro porque me ha tocado"*

6	8	9	10	12	13	14
5	<b>LA OCA CALIPSO</b> <i>"De calipsini a calipsini, y tiro porque me ha tocado"</i>					15
4	32	33	34	35	36	16
3	31	42		37	38	17
2	30	41		40	39	18
	29	Calipso CDC				19
	28					20
	26					



**Y UN APARTADO DONDE NUESTROS DEPORTISTAS PUEDEN RETARNOS Y TORTURARNOS!!**



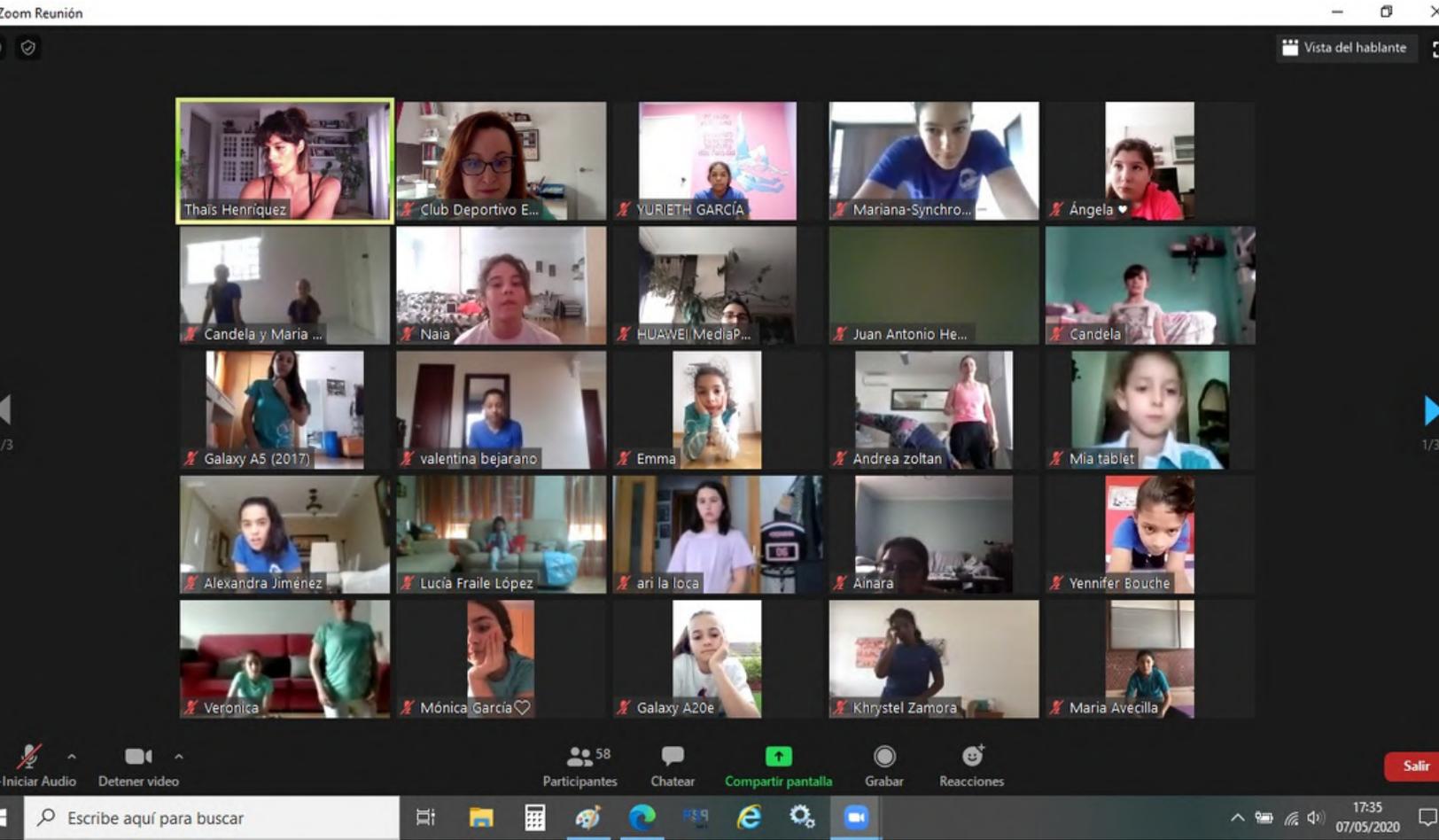
**POR NUESTRA PARTE, RETAMOS A TODOS NUESTROS DEPORTISTAS A HACER UN VÍDEO LANZÁNDONOS UNAS PINZAS!!!**



**YA ESTÁ EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE!**

# CÓMO MOLAMOS MUCHO...

## CONSEGUIMOS QUE THAIS HENRÍQUEZ NOS DIERA UNA CLASE DE DANZA PARA SINCRO!!!



**Calipso** CDE  
**DANZA CON THAIS HENRÍQUEZ**

JUEVES 7/05/2020  
GRUPOS CERRO ALMODOVAR (CLUB) Y VICÁLVARO

Palmarés Internacional

25	38	15
----	----	----

Única mujer canaria en conseguir dos Medallas Olímpicas

**PATROCINADORES CDE CALIPSO**

Ps4 PROMO  
DAXOL MANTENIMIENTOS Y SERVICIOS  
Form@dos formación bonificada  
copykey servicios de impresión www.copykeyimpresion.com

# REALIZAMOS VARIOS CONCURSOS!

2 TRIVIALS, 1 CRUCIGRAMA Y DISEÑA TU BIKINI!

Y ADEMÁS....

PROXIMAMENTE!

ESTAMOS EN CONSTRUCCION DE UN APARTADO EN NUESTRA PÁGINA WEB QUE SE LLAMA

## "TODO SOBRE LA SINCRO"

La información sobre nuestro deporte está muy desperdigada y poco completa. Nosotros estamos recopilando toda esa información en un mismo sitio (historia, partes, competiciones y vídeos): NUESTRA WEB!

### Todo sobre "la Sincro"



Como club de natación sincronizada hemos observado la gran demanda de conocimientos sobre la NATAción SINCRONIZADA. Y a nos ocurrió que... ¿y por qué no unificar todos los conocimientos que existen sobre la sincro en un mismo lugar? Y ESTO ES EXCLUSIVO.

### Parte Técnica de la Sincro

La historia de nuestro deporte es fascinante, lleno de continuas mejoras y luchas por el reconocimiento que se merece. Te contamos su historia, las partes que forman esta disciplina, las competiciones que existen actualmente (liga y resultados), así como los deportistas más destacados en el mundo del balneario náutico-natación sincronizada-natación artística.



### Curiosidades de la Sincro

Jungla llevamos unos años impulsando este deporte, lleva mucho más trabajando para su reconocimiento. En este apartado te mostraremos los vídeos de donde se ha utilizado nuestro deporte, anuncios tele, libros, los deportistas más nobres de cada país en la sincro y el origen de los banderines.



### Organismos Oficiales

Para mantenernos al día, debemos conocer los grandes organismos que regulan la natación sincronizada así como la conocemos. Desde el organismo más alto (la FINA), hasta las federaciones autonómicas que regulan las normativas de cada comunidad autónoma.



- » INICIO
- » EL CLUB
- » AREA CALIPSO CDD
- » FILOSOFIA CALIPSO
- » EQUIPO TÉCNICO
- » EQUIPACION
- » REVISTA CALIPSO
- » SPONSOR
- » MASCOTA - CALIPSO
- » SINCRONIZADA
- » NUESTROS DEPORTISTAS
- » HORARIOS CLUB
- » HORARIOS ESCUELA
- » DIA DEL AMIGO
- » EVENTOS Y ESPECTÁCULOS
- » FORMACION INTERNA
- » TODO SOBRE "LA SINCRO"
- » TROFEOS
- » COMPETICIONES
- » INTENSIVOS
- » CALENDARIO
- » PIDE INFORMACIÓN
- » AREA DEPORTISTAS

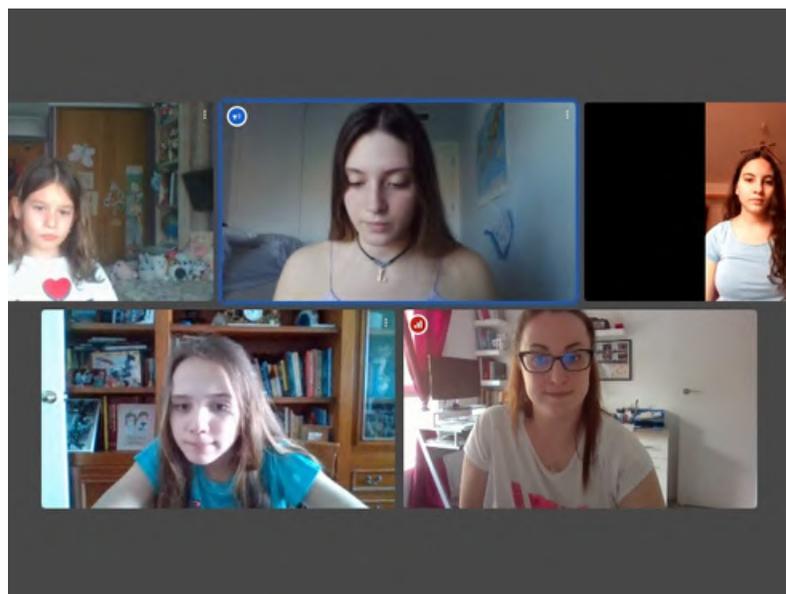
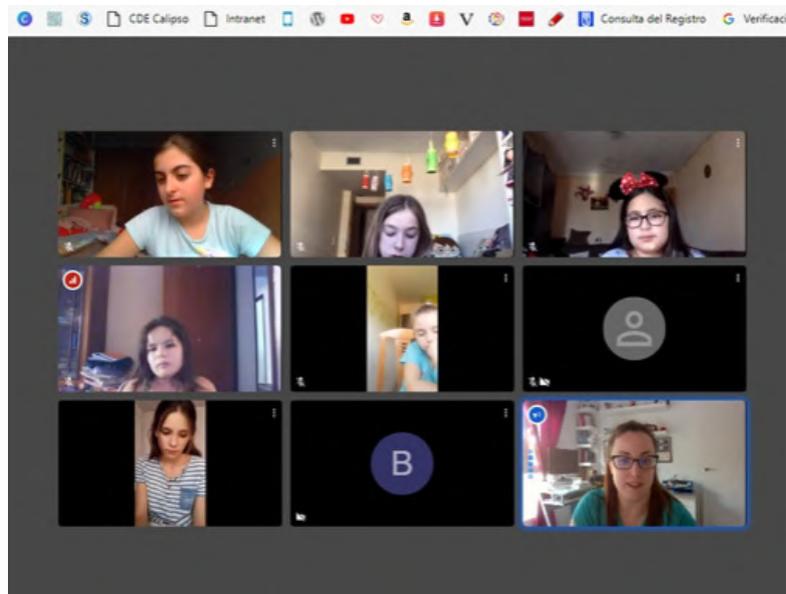
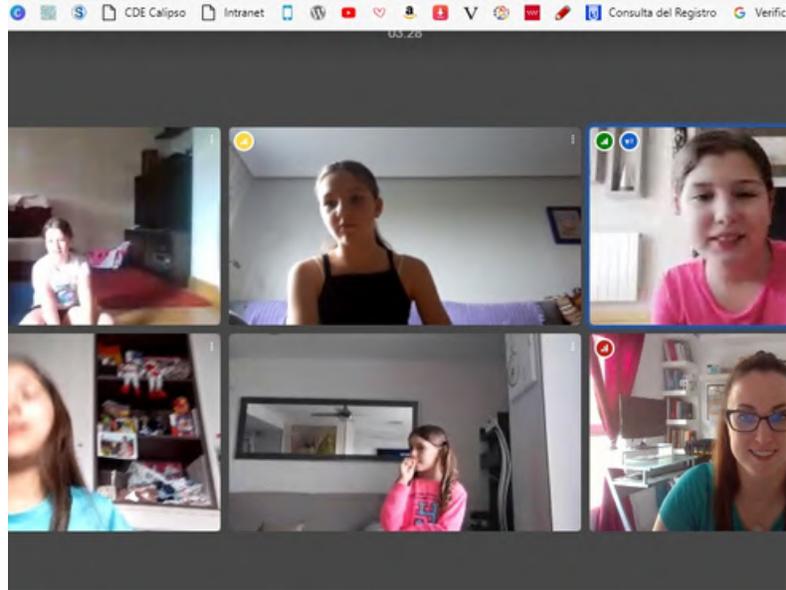
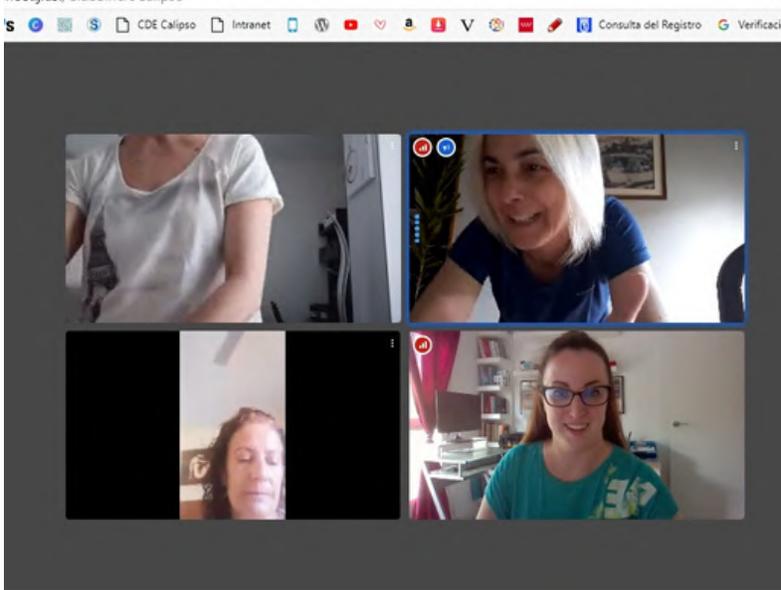
#### Entradas recientes

- » CONCURSO DISEÑA TU PROPIO BIKINI
- » SI HEVOS COMIDO... ¿QUÉ CAMBIOS?
- » LIBROS RELACIONADOS CON LA NATAción SINCRONIZADA
- » TAL SON DEL AGUA - DOCUMENTAL
- » VOLUTÉS LIVE SESSION ARTISTIC SWIMMING WORLD

Comparte este contenido >>



# PARA PODER CONTINUAR Y AVANZAR CO NUESTRAS CHICAS DEL CLUB, REALIZAMOS VIDEOCONFERENCIAS DE REPASO Y MONTAJE DE BAILES!



# Y AQUÍ UN MIX DE NUESTRAS CHICAS DURANTE LA CUARENTENA!!!!

